



LANDINFO

Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon

Temanotat

Venezuela

Den humanitære situasjonen

21. april 2026



© Landinfo 2026

Materialet i denne publikasjonen er omfattet av åndsverklovens bestemmelser. Uten særskilt avtale med Landinfo er enhver eksemplarfremstilling og tilgjengeliggjøring bare tillatt i den utstrekning det er hjemlet i lov.

Alle henvendelser om Landinfos rapporter kan rettes til:

Landinfo
Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon

Fredrik Selmers vei 6
Postboks 2098 Vika
0125 Oslo
Tel: 23 30 94 70
E-post: landinfo@landinfo.no
www.landinfo.no

Om Landinfos temanotater

Utlendingsforvaltningens fagenhet for landinformasjon (Landinfo) innhenter og analyserer informasjon om samfunnsforhold og menneskerettigheter i land som Utlendingsdirektoratet (UDI), Utlendingsnemnda (UNE) og Justis- og beredskapsdepartementet har behov for kunnskap om.

Landinfos temanotater er basert på opplysninger fra nøye utvalgte kilder. Opplysningene er behandlet i henhold til [anerkjente kvalitetskriterier for landinformasjon](#) og [Landinfos retningslinjer for kilde- og informasjonsanalyse](#).

Temanotatene bygger på både skriftlig og muntlig kildemateriale. En del av informasjonen som formidles, er innhentet gjennom samtaler med kilder på informasjonsinnhentesreiser. Landinfo tilstreber bredde i kildetilfanget, og så langt mulig er det innhentet informasjon fra kilder som arbeider uavhengig av hverandre. Alt benyttet kildemateriale er fortløpende referert i temanotatene. Hensyn til enkelte kilders ønske om anonymitet er ivarettatt.

Notatene gir ikke et uttømmende bilde av temaene som undersøkes, men belyser problemstillinger som er relevante for UDIs og UNEs behandling av utlendingssaker.

Landinfo er en faglig uavhengig enhet, og informasjonen som presenteres, kan ikke tas til inntekt for et bestemt syn på hva praksis bør være i utlendingsforvaltningens behandling av søknader. Landinfos temanotater gir heller ikke uttrykk for norske myndigheters syn på de forhold og land som omtales.

About Landinfo's reports

The Norwegian Country of Origin Information Centre, Landinfo, is an independent body within the Norwegian Immigration Authorities. Landinfo provides country of origin information (COI) to the Norwegian Directorate of Immigration (Utlendingsdirektoratet – UDI), the Immigration Appeals Board (Utlendingsnemnda – UNE) and the Norwegian Ministry of Justice and Public Security.

Reports produced by Landinfo are based on information from carefully selected sources. The information is collected and analysed in accordance with [common methodology for processing COI](#) and [Landinfo's internal guidelines on source and information analysis](#).

To ensure balanced reports, efforts are made to obtain information from a wide range of sources. Many of our reports draw on findings and interviews conducted on fact-finding missions. All sources used are referenced. Sources hesitant to provide information to be cited in a public report have retained anonymity.

The reports do not provide exhaustive overviews of topics or themes, but cover aspects relevant for the processing of asylum and residency cases.

Country of Origin Information presented in Landinfo's reports does not contain policy recommendations nor does it reflect official Norwegian views.

Summary

Venezuela continues to experience what many would describe as a humanitarian crisis. Access to medicine and medical supplies has gradually improved, yet rebuilding the country's infrastructure will take time. The economy is slowly recovering following the lifting of economic sanctions by the United States after the abduction of then-president Maduro on January 3, 2026. However, it remains uncertain to what extent the generated revenues will benefit the Venezuelan population. Venezuelan sources express cautious optimism about the country's future, including the humanitarian outlook.

Sammendrag

Venezuela opplever fortsatt hva mange vil kalle en humanitær krise. Landet har gradvis fått bedre tilgang til medisiner og helseutstyr, men det vil ta tid å bygge opp igjen all infrastruktur. Økonomien er i sakte bedring etter at USA opphevet de økonomiske sanksjonene etter bortføringen av daværende president Maduro 3. januar 2026. Det er imidlertid uvisst hvor mye av inntektene som vil komme den venezuelanske befolkningen til gode. Venezuelanske kilder opplyser om en forsiktig optimisme for landets fremtid, som også innbefatter den humanitære situasjonen.

Innhold

1 Innledning	6
1.1 Kildesituasjonen	7
2 Den humanitære krisen og hva som er bakgrunnen	7
2.1 Økonomiske sanksjoner.....	8
2.2 Økning i internasjonal bistand.....	10
3 Økende fattigdom fra 2014, håp om bedringer med de politiske endringene i januar 2026	11
3.1 Stor ulikhet i befolkningen, mulige bedringer i økonomien på sikt 12	
3.2 Underernæring og tilgang til mat – gradvis bedringer, men høye priser	12
3.3 Statssubsidierte matposer, CLAP	15
3.4 Skolemat	16
3.5 Situasjonen for eldre og mangel på pensjonsutbetalinger	17
4 Helse	18
4.1 Kollaps av offentlig helsevesen og manglende helseforsikring	18
4.2 Tilgjengeligheten til medisiner bedret, men fortsatt høye priser.....	18
4.3 Vaksinasjonsprogrammer	19
5 Skoletilbudet for barn og unge	20
6 Infrastruktur: elektrisitets- og vannverk som ikke fungerer	21
7 Referanser	24
7.1 Skriftlige kilder.....	24
7.2 Muntlige kilder	30

1 Innledning

Den politiske og økonomiske situasjonen i Venezuela de seneste årene (fra ca. 2014) har ført til skyhøy inflasjon. Til tider har inflasjonen vært oppe i over 1 000 000 %. Situasjonen førte til at landet manglet både mat og medisiner gjennom flere år. Landet har vært, og er fortsatt, i hva ulike kilder kaller en humanitær krise. Riktignok har økonomien bedret seg noe etter at landet liberaliserte deler av økonomien. Mangelen på mat og medisiner er ikke lenger slik den var i årene 2017–2019, men prisene er på et nivå som gjør at store deler av befolkningen ikke har råd til å kjøpe varene (ICG, møte i Caracas 2022; Kolstadbråten 2026; European Commission 2026). Hele 7,9 millioner av en befolkning på ca. 28 millioner har behov for akutt hjelp (OCHA 2026), og andelen av befolkningen som blir anslått å være fattige er mellom 50 % og 80 %, her oppgir kildene litt forskjellige tall (ENCOVI 2025; Cano 2025).

Siden 2014 har nærmere ni millioner venezuelanere forlatt landet, ifølge UNHCR og OIM (som sitert i Ros 2026)). De fleste, ca. tre millioner, har reist til nabolandet Colombia. Mange har også reist til Peru, Brasil og Chile (R4V 2025). Fortsatt forlater venezuelanere landet, men det er også en del som har returnert. Ifølge en humanitær bistandsorganisasjon har antallet som har reist tilbake til Venezuela i løpet av det siste året vært høyere enn antallet som reiser ut (møte, Oslo januar 2026). Hvorvidt de dramatiske hendelsene med USAs intervensjon og bortføring av president Maduro 3. januar 2026 vil føre til at flere igjen forlater landet, gjenstår å se. De første dagene etter de politiske omveltningene i januar 2026, var det liten trafikk på grenseovergangen til Colombia (BBC 2026).

Grunnene til at færre har forlatt Venezuela i senere tid, er ikke at situasjonen i landet merkbart har blitt bedre for majoriteten av befolkningen, men at situasjonen i nabolandene også er svært vanskelig. USAs skjerpede innvandringspolitikk etter at Trump ble president i 2025 spiller også inn.

Notatet tar kort for seg bakgrunnen for at landet fortsatt befinner seg i hva man karakteriserer som en humanitær krise: politisk og økonomisk vanstyre og internasjonale sanksjoner. Notatet går imidlertid ikke i detalj om den politiske situasjonen. Mer om det politiske bildet er å finne i Landinfos respons om situasjonen etter presidentvalget 28. juli 2024 (Landinfo 2025). Det har imidlertid vært store endringer i det politiske bildet, jf. USAs intervensjon og bortføring av president Maduro 3. januar 2026 og innsettelsen av Delci Ródriguez, tidligere visepresident under president Maduro, som fungerende president.

Notatet redegjør videre for fattigdommen i landet og hvordan den påvirker befolkningen. Vi forsøker også å si noe om helsevesenet og tilgangen til behandling og medisiner.

1.1 Kildesituasjonen

Notatet baserer seg i stor grad på skriftlige kilder, som for eksempel ENCOVIs levekårsundersøkelse som er gjennomført av Andrés Bello katolske universitet i Caracas. Undersøkelsen gir statistikk om den humanitære situasjonen i landet. Venezuelanske myndigheter har ikke offentliggjort informasjon om humanitære forhold i landet siden 2014.

Informasjon fra ulike nyhetsartikler er også innarbeidet i notatet. Noe av informasjonen kommer fra muntlige kilder i Venezuela. Landinfo besøkte Venezuela i 2019 og i 2022. Deler av informasjonen vi innhentet den gangen er utdatert, men der vi mener den fortsatt er gjeldende, er den tatt med. Enkelte opplysninger fra Landinfos reiser i 2019 og 2022 er også tatt med for å vise utviklingen eller mangelen på utvikling over tid.

Landinfo har videre hatt kontakt med en del muntlige kilder i etterkant av våre informasjonsinnhentingsreiser og fått oppdatert informasjon. Noen av disse kildene har av sikkerhetsgrunner bedt om å være anonyme.

2 Den humanitære krisen og hva som er bakgrunnen

Det internasjonale pengefondet (IMF) beskriver Venezuelas økonomiske og humanitære situasjon som «quite fragile», og peker på anslått tresifret tall på inflasjonen og en kraftig svekket valuta. Den venezuelanske økonomien i 2026 er fortsatt i dyp krise. De sosioøkonomiske forholdene er veldig vanskelige, fattigdommen er høy og ulikhetene i samfunnet er store. Det er stor mangel på grunnleggende tjenester (IMF 2026a).

Stemningen i Caracas sies å skifte mellom skepsis, optimisme og forvirring etter USAs bortføring av president Maduro. Prisene på kjøtt og kylling har gått ned, mens boligprisene har steget med 22 % og flyselskap gjenopptar flygninger til landet (CNN 2026).

Forklaringene på hvorfor Venezuela har havnet i en humanitær krisesituasjon er sammensatte. En totalt feilslått politikk, internasjonale importrestriksjoner som følge av den økonomiske krisen som eskalerte i 2014 og dramatisk fall i statens inntekter etter oljeprisfall i tillegg til sanksjonene, er alle faktorer som har resultert i perioder med mat- og medisinmangel og feilernæring. Maduros regime har selv størsteparten av skylden for at situasjonen har utviklet seg i så negativ retning, men også under tidligere president Chavez (president fra 1999–2013) begynte økonomien å slå sprekker (ACAPS 2024; HRW 2025; Åsedotter & Hofstad 2026; CDP 2026). Lange perioder med ustabilitet og kollaps av demokratiske institusjoner er også en viktig faktor (Dib 2025).

Virkningene av nedgangen i oljeprisene begynte for alvor å merkes blant befolkningen i 2016, og den humanitære situasjonen i landet ble vesentlig forverret. Fallet i oljeprisene og inntektene førte til mindre import som igjen førte til mangel på mat og basisvarer (ACAPS 2017). Årene 2016–2019 var preget av stor matmangel. I motsetning til enkelte andre land i regionen, som Argentina, som er selvforsynt med mat, har Venezuela hatt en synkende mat- og landbruksproduksjon. Oljen har gjennom mange år utkonkurrert andre næringer. Da oljeprisene sank og inflasjonen økte, førte dette til en økonomisk krise og mangel på utenlandsk valuta. Dette førte også til at det ble umulig å kjøpe varer fra utlandet (Åsedotter & Hofstad 2026).

2.1 Økonomiske sanksjoner

Det pågår stadig en stor diskusjon om hvor vesentlig de økonomiske sanksjonene har vært for å forklare den økonomiske og humanitære krisen i Venezuela.

Både USA og EU har gjennom flere år satt inn sanksjoner mot venezuelanske myndighetspersoner og selskap som en protest mot den politiske krisen under president Maduros regime (Baczynska & Gupta 2018). Sanksjonene har blitt innført gradvis, de første fra 2006 under daværende president Hugo Chavez. Fram til august 2017 bestod de av forbud mot våpensalg og sanksjoner mot enkeltpersoner i regjeringen med bakgrunn i lover mot narkotikahandel, hvitvasking av penger, korrupsjon og menneskerettighetsbrudd (BBC News 2018).

I januar 2018 satte USA, under president Trump, inn sanksjoner mot 44 myndighetspersoner, inkludert president Maduro. Sanksjonene innebar blant annet totalt fravær av handel med USA for disse personene (BBC News 2018). USA vedtok i januar 2019 et forbud mot alle transaksjoner med det venezuelanske oljeselskapet PDVSA, forbudet trådte i kraft i april 2019 (Caritas Venezuela, møte i Caracas mai 2019; internasjonal organisasjon a, møte i Caracas mai 2019). USA innførte ytterligere sanksjoner fra august 2019, og all handel mellom USA og Venezuela ble stanset (Krygier & Zuniga 2019). Eksport av olje utgjorde 97 % av eksportinntektene før sanksjonene. Kina og Russland har samarbeidet med Maduro-regjeringen og hjulpet med å omgå sanksjoner (Bull 2022; BBC 2023).

Det er vanskelig å si i tall hvor stor effekt sanksjonene har hatt på økonomien, siden det ikke finnes offentlige finansielle data (OHCHR 2025).

Med Russlands fullskala krig mot Ukraina fra februar 2022, har USA sett på nye muligheter for import av olje, og forholdet mellom USA og Venezuela har på nytt kommet på agendaen. Politiske forhandlinger mellom Venezuelas regjering og opposisjonen har gått fram og tilbake de siste årene, med delvis stillstand. Etter det som ble karakterisert som fremgang i forhandlingene og en avtale 26. november 2022, inngått i Mexico, ville USA lempe på de oljerelaterte

sanksjonene og tillate at det amerikanske oljeselskapet Chevron og enkelte andre selskaper gjenopptok noe av driften i Venezuela. Maduro reformerte etter hvert økonomien ved hjelp av privatisering, kutt i offentlige utgifter, liberalisering innen handel og tillatt bruk av dollar (Sequera & Armas 2022; NRK 2022; Bull 2022; BBC 2023).

I ettertid stoppet forhandlingene opp (Bull, samtale februar 2023; HRW, møte i Genève februar 2023), men har siden kommet i gang igjen. Etter at USA angrep Venezuela, bortførte president Maduro og anklaget ham for narkoterrorisme og våpenbesittelse, forhandler det venezuelanske statlige oljeselskapet PDVSA igjen om salg av råolje til USA (FinanzNachrichten 2026; Moleiro 2026b).

Det er forventet at handelen med USA vil bedre økonomien i Venezuela. Venezuela produserer i dag i underkant av en million fat olje om dagen. Ifølge Antulio Rosales, venezuelansk forsker, vil det beste scenarioet være å øke denne produksjonen til 1,8 millioner fat i 2028 (som sitert i Fadnes, Vollan & Simenstad 2026). Allerede ved utgangen av året kan oljeproduksjonen øke til 1,6 millioner fat. Fungerende president Delci Rodriguez har opplyst at allerede per 20. januar hadde 300 millioner dollar for salg av råolje kommet inn i økonomien (La República 2026). Det er imidlertid USA og ikke lokale myndigheter som har kontroll med hvordan pengene skal brukes (Bull 2026).

Det er også uvisst hvilke oljeselskap som ønsker å investere i Venezuela og hvilke lovendringer som vil legge til rette for amerikanske oljeselskaper (Bull 2026). Venezuelas oljelov er imidlertid endret og private aktører får flere muligheter til å investere i venezuelansk olje. Venezuelanske myndigheter har inngått en allianse med USA og Trump-administrasjonen. Avtalen er asymmetrisk siden all olje må eksporteres via USA og alle økonomiske transaksjoner går via amerikanske banker. Det er uklart hvor mye av pengene som går tilbake til Venezuela. Dette er det ikke åpenhet om, ifølge Ronald Mayora Synnes, forsker ved Universitetet i Agder (møte, Oslo mars 2026).

Situasjonen i Venezuela er i det hele tatt vanskelig å forstå, med et USA som på mange måter styrer landet gjennom sin økonomiske politikk. Det gamle regimet sitter med Delcy Rodriguez som midlertidig president. Riktignok har hun skiftet ut forsvarsministeren og deler av militæret. Dette skjedde 21. mars, over to måneder etter maktskiftet. Det er uvisst hvilken innvirkning dette har på den politiske situasjonen. Økonomien er trolig ikke påvirket av dette skiftet (Mayora Synnes, møte mars 2026).

Muntlige kilder Landinfo har vært i kontakt med opplyser at allerede per slutten av februar og i mars, er det en uttalt forsiktig optimisme knyttet til at mange etter hvert vil få en bedre økonomi (venezuelansk forsker, telefonsamtale februar 2026; venezuelansk kilde, meldingsutveksling mars 2026).

2.2 Økning i internasjonal bistand

I begynnelsen av den økonomiske, politiske og humanitære krisen ønsket ikke Venezuela å motta nødhjelp til tross for at USA presset på for å få nødhjelp inn i landet. Ifølge en representant for Latin-Amerikagruppene i Norge (møte i Oslo, april 2018) ønsket ikke Venezuela å innta rollen som mottaker av bistand, men hadde et ønske om normale handelsforhold.

Venezuela åpnet noe opp fra 2019, og Røde Kors slapp inn med bistand allerede fra slutten av 2018 (HRW 2019, s. 2). Denne hjelpen var imidlertid langt fra tilstrekkelig. Røde Kors hjalp 650 000 med nødhjelp, mens det var over syv millioner som trengte hjelp i 2019 (Caritas Venezuela; Gan; PROVEA, møter i Caracas, mai 2019).

FN økte sin tilstedeværelse og humanitære bistand i landet fra 2019 (UN News 2019). EU har fra 2016 og fram til februar 2025 gitt noe over 570 millioner euro i nødhjelp til Venezuela. Mye av hjelpen er gitt gjennom FN, internasjonale NGO-er og Røde Kors (European Commission 2026). For perioden fra 2016 til 2022 var tallet på nødhjelp i alt 315 millioner euro.

Med forhandlingene mellom den venezuelanske regjeringen og opposisjonen, og avtalen som ble inngått 26. november 2022, ble partene enige om å opprette et fond på tre milliarder dollar i FN-administrerte midler som skulle håndtere den sosiale krisen i landet (Bull 2022; Sequera & Armas 2022). OCHA koordinerer Humanitarian Response Plan (HRP) med en rekke operative partnere (OCHA 2023). Ifølge OCHA har 7,9 millioner mennesker (av en befolkning på 28,5 millioner) behov for humanitær hjelp. 5,4 millioner får hjelp. De største donorene er EU, deretter Spania, Canada, Sveits og Tyskland (OCHA 2026).

ICRC (International Committee of the Red Cross) har flere program i landet hvor de setter søkelys på helse, vannsanitær, beskyttelse i fengslene og på beredskap (ICRC 2025). Blant annet har ICRC donert over 800 apparater til bruk i helsevesenet og reparert mye utstyr. Dette har hovedsakelig skjedd i Caracas og i delstatene Miranda, Aragua, Polívar, Apure, Táchira og Zulia (ICRC 2024). ICRC skriver at disse donasjonene og reparasjonene var avgjørende for at over én million pasienter kunne få behandling ved akuttmottak og primærhelsetjenester, og dermed unngå langvarige helseskader eller død. Dette var utstyr som røntgenapparater og apparater for måling av hjerteaktivitet (ICRC 2024). ICRC har arbeidet i nært samarbeid med venezuelanske helsemyndigheter.

Til tross for en del utenlandsk bistand, er det humanitære arbeidet i området sterkt underfinansiert, ifølge OCHA. FN ba i 2025 om ca. 600 millioner dollar for å gi hjelp til 5,4 millioner av befolkningen. Kun 17 % av beløpet ble finansiert. Dette førte ifølge FN til svært begrenset bistand og til store gap mellom behov og resultat i matforsyning, helse og beskyttelse (Health Cluster, PAHO & WHO 2026).

3 Økende fattigdom fra 2014, håp om bedringer med de politiske endringene i januar 2026

Fra 2014 til 2017 økte fattigdomsraten fra 48 % til 87 %, ifølge tall fra ENCOVI's levekårsundersøkelse fra 2018 (som sitert i Kurmanaev 2018). Ni av ti venezuelanere tjente ikke nok til å dekke sine mest basale behov. Barn døde av underernæring og mangel på medisiner. Rundt 60 % av befolkningen levde i ekstrem fattigdom, ifølge ENCOVI (2018).

50 % av husstandene var definert som fattige i 2022, mot omkring 65 % i 2021 (ENCOVI 2022; Sequera 2022). Landet har gått fra økonomiske nedgangstider med hyperinflasjon, til moderat vekst med høy inflasjon (internasjonal organisasjon b, møte februar 2023).

ENCOVI tar også for seg den såkalte strukturelle fattigdommen¹, dvs. fordelingspolitiske, strukturelle forhold som skaper fattigdom, som utdanning, boligstandard, tilgangen til elektrisitet osv. Langt færre er «strukturelt» fattige enn økonomisk fattige. Mange av de som betegnes som fattige som følge av lav inntekt i Venezuela i dag, er typisk tidligere middelklasse. Dette er personer som har gått på skole, hatt jobb og levd et «vanlig» middelklasseliv, men som etter hvert ikke tjener nok til å brødfø seg selv og familien (ENCOVI 2022). Målt etter inntekt påvirket fattigdommen rundt 80 % av befolkningen i 2022, disse personene hadde ikke nok ressurser til å betale for den daglige maten. I 2021 var dette tallet på ca. 90 % (El Ucabista 2022).

Det siste estimatet fra levekårsundersøkelsen ENCOVI er fra førstehelvår av 2024. Ifølge denne undersøkelsen levde 73,2 % av husholdningene i inntektsfattigdom. Dette er en nedgang fra 2023, hvor tallet var 82,8 %. Ca. halvparten av befolkningen, 56 %, lever i strukturell fattigdom, en liten nedgang fra 2023, hvor nesten 60 % levde i såkalt strukturell fattigdom (ENCOVI 2025).

ENCOVI har ikke publisert nyere tall enn fra 2024 (ENCOVI 2025).

Venezuela ligger på topp tre blant land med høyest økning i «human fragility», såkalt menneskelig sårbarhet. Dette gir seg utslag i manglende tilgang til mat, drikkevann og helsetjenester, og at barn ikke går på skole (European Commission 2026).

¹ ENCOVI opererer med begrepet multidimensjonal fattigdom. Landinfo har brukt strukturell fattigdom for samme begrep, siden dette er uttrykket som ofte brukes på norsk og som betegner det samme, fordelingspolitiske strukturelle forhold som skaper fattigdom.

3.1 Stor ulikhet i befolkningen, mulige bedringer i økonomien på sikt

Ifølge økonomen Luis Vicente León (som sitert i BBC 2023) vil Venezuela trenge 20 år med god økonomisk vekst for å komme opp på samme nivå som før krisen i 2013. Økonomen advarer mot at hvis ikke myndighetene løser de underliggende økonomiske problemene, kan den lille økonomiske veksten stagnere. Han viser til at mange steder er landet fortsatt i ruiner. Det råder en viss optimisme i landet per februar 2026, med lovnader om større oljeinntekter og at dette skal komme innbyggerne til gode. Det har kommet mer dollar i omløp og inflasjonen har også gått ned (venezuelansk kilde, meldingsutveksling februar 2026).

Selv om varer og medisiner er tilbake i butikkene og på apotekene, er lønningene for de fleste for lave til å kjøpe varer med. Dette har vært et vedvarende problem siden varene begynte å komme på plass i butikkene etter at daværende president Maduro slapp løs markedskreftene fra rundt 2021. Latin-Amerika er kontinentet hvor ulikhetene er størst, og i 2022 var det aller størst ulikhet i Venezuela (ENCOVI 2022). De fattigste 10 % i Venezuela overlever på åtte dollar i måneden, sammenlignet med 553 dollar i måneden for de rikeste 10 %, ifølge ENCOVI (som sitert i BBC 2023). 40 % av husholdningene med høyest inntekt er konsentrert i Caracas, til tross for at husholdningene i Caracas kun utgjør 16 % av den totale befolkningen (El Ucabista 2022).

Inflasjonen i landet var fortsatt høy i 2025. På grunn av mangelfulle offisielle data varierer anslagene, men Det internasjonale pengefondet (IMF) estimerer at inflasjonen i Venezuela i april 2026 ligger på 387,4 % (IMF 2026b). Underernæring og tilgang til mat – gradvis bedringer, men høye priser

3.2 Underernæring og tilgang til mat – gradvis bedringer, men høye priser

Den humanitære krisen fra 2014 førte til at sult nesten ble universelt, ifølge ENCOVIs undersøkelser fra 2017 (ENCOVI 2018). Ifølge tall fra ENCOVIs levekårsundersøkelse i 2016 (som sitert i ACAPS² 2017) svarte 74 % av respondentene at de hadde gått ned nesten ni kilo i løpet av det siste året pga. endrede matvaner og mangel på mat. ENCOVIs levekårsundersøkelse fra 2017 viser at litt færre, 64 % av respondentene, hadde gått ned i vekt. De som hadde gått ned i vekt, har gått ytterligere ned, gjennomsnittlig elleve kilo (ENCOVI 2018).

Ca. 60 % av de spurte i levekårsundersøkelsen fra 2017 svarte at de gikk sultne til sengs fordi de ikke hadde penger til å kjøpe mat. Den maten befolkningen spiste

² ACAPS er en uavhengig leverandør av informasjon som ikke er knyttet til FN eller andre organisasjoner. Organisasjonen er basert i Genève. Organisasjonen ble etablert i 2009 som en non-profit, frivillig organisasjon (ACAPS u.å.).

var, ifølge ENCOVI, dårlig. Folk kjøpte først og fremst pasta og ris, som var det rimeligste å få tak i. Levekårsundersøkelsen påpekte at lavt inntak av proteiner kan føre til blodmangel (Caracas Chronicles 2018). Caritas Venezuela hadde ikke tall på hvor mye befolkningen gjennomsnittlig hadde gått ned i vekt de siste årene, men det er mye mindre enn i 2018. Ifølge Caritas Venezuela spiste den fattige befolkningen karbohydrater og det de hadde tilgang til i øyeblikket. Da Landinfo besøkte Venezuela i mai 2022 var det sesong for mango, og mange av de med liten tilgang til allsidig kosthold, livnærte seg på mango. Caritas Venezuela opplyste at generelt er det slik at den fattige delen av befolkningen spiser lite proteiner (møte, Caracas mai 2022).

I 2017 var det ikke mat i butikkene. Dette var smertens år, ifølge en internasjonal organisasjon a (møte i Caracas, mai 2019). Ved årsskiftet 2017/2018 ble det mulig å bruke amerikanske dollar til å importere varer. Dette førte til noen flere varer i landet, i alle fall i sentrale strøk. Venezuela produserer kun ca. 15 % av maten de trenger og er svært avhengig av import, men har hatt lite valuta til å importere. Venezuela har åpnet opp importrestriksjonene og importerer nå mer mat og medisiner. Den importerte maten er ekstremt dyr, og matprisene steg med mer enn 170 % fra august 2021 til august 2022 (Yapur 2022).

Også i 2023 hadde store deler av befolkningen problemer med tilgang til mat. Hum Venezuela (som sitert i HRW 2023) viser til at nesten elleve millioner var underernært eller kronisk sultne. Ca. fire millioner hadde ikke tilgang til mat, og gikk enkelte ganger hele dager uten å spise. World Food Program (som sitert i HRW 2023) anslo at én av tre venezuelanere hadde usikker tilgang til mat og trengte hjelp. I 2019 var det rundt ni millioner venezuelanere som hadde usikker mattilgang. UNICEF (som sitert i HRW 2023) rapporterte at 6 % av barna som ble undersøkt mellom januar og juni 2021, led av akutt underernæring, inkludert 1,5 % med alvorlig akutt underernæring.

FAO (UN Food and Agriculture Organization) dokumenterte at andelen underernærte vokste eksplosivt fra ca. 3 % i 2014 til ca. 25 % i 2019. I perioden 2021–2023 har andelen underernærte falt til 17,6 % (FAO 2025).

Også Caritas Venezuela (møte, Caracas mai 2022) opplyste at det var en viss bedring når det gjaldt tilgangen til mat i 2022, og forklarte dette med at det var mer penger i omløp og at landet tillot matvareleveranser utenfra.

Tallet på underernærte har variert etter hvor mye penger de som har forlatt landet har kunnet sende hjem. I periodene hvor det var resurssterke personer med penger som reiste ut, mottok slektninger i Venezuela hjelp fra utlandet og antallet underernærte sank. I de senere årene har det imidlertid vært de aller fattigste som har reist ut fra de mest marginaliserte områdene, de såkalte barrios. Befolkningen herfra har liten mulighet til å skaffe arbeid og varer i utlandet, og sender derfor ikke noe hjem til slektninger i Venezuela (Caritas Venezuela, møte i Caracas mai

2019; ICG, møte i mai 2022). Dermed er det heller ikke lenger noen sammenheng mellom antallet som forlater landet, og pengetilførselen til mat for de som er igjen.

En gjennomsnittlig månedslønn i Venezuela var i 2018 på seks dollar. Hvis et familiemedlem sendte hjem 30 dollar fra utlandet, utgjorde dette fem månedslønner og en stor forskjell for mottakeren. ICG (møte, Caracas mai 2022) opplyste at venezuelanere som hadde forlatt landet, fortsatt kunne sende 20 eller 30 dollar hjem. Problemet var at disse pengene var verdt veldig lite. Prisene hadde steget og det var ikke lenger mulig å få kjøpt mye for 20 dollar for en familie som hadde lite eller ingenting fra før. I 2021 var det 59 % av de som forlot Venezuela som sendte penger hjem til familiemedlemmer. I 2022 var tallet redusert til 49 %. De som forlater landet, sender mindre penger enn tidligere (ENCOVI 2022). Landinfo har forstått det slik at dette fortsatt er situasjonen i 2026.

Fungerende president Delcy Rodriguez har sagt offentlig at hun vil øke minimumslønningene fra 1. mai 2026, uten å konkretisere det noe nærmere. Hun har også erkjent at landet har hatt en feilslått politikk for lønnsøkninger. Samtidig har hun erkjent regimets ansvar for den høye inflasjonen. Rodriguez forsøker å dempe misnøyen som har vært om manglende snarlige bedringer etter USAs inngripen i den politiske situasjonen i januar 2026 (Moleiro 2026c).

World Food Program nedskalerte sine aktiviteter i Venezuela fra juli 2025. De har nå aktiviteter i seks delstater hvor tilgangen til mat er mest usikker: Amazonas, Apure, Delta Amacuro, Falcon, Sucre og Zulia. WFP sitt mål er å nå 430 000 mottakere fram til juli 2026. Dette er halvparten av det som ble oppnådd i 2024 (WFP 2025). WFP sin reduserte finansiering gjør også at de ikke lenger kan gi matbistand til elever på skolene slik de gjorde fram til desember 2025 (WFP 2025).

Ifølge tall fra European Commission lever 40 % av befolkningen med moderat til alvorlig matusikkerhet i 2026 (European Commission 2026). Tallene varierer noe fra kilde til kilde. Ifølge HumVenezuela rammer moderat matusikkerhet ca. 30 % av befolkningen og 8,6 % av befolkningen er rammet av høy matusikkerhet, dvs. at tilgangen til mat er ytterst vanskelig (som sitert i Mohor 2026).

Data samlet inn i begynnelsen av januar 2026 fra kilden World Vision³ viser at 18 % av barna går til sengs uten å spise. 49 % av familiene reduserer porsjonene for at barna skal få mat og 11 % av husholdningene har minst ett familiemedlem som har gått uten mat i 24 timer (Isaza 2026).

I dagene rett etter at Maduro ble bortført var det panikk i gatene og lange butikkøer. Mange hamstret mat fordi de var usikre på hva som ville skje. En del

³ World Vision er en internasjonal kristen humanitær hjelp- og utviklingsorganisasjon som arbeider i rundt 100 land (World Vision u.å.).

butikker stengte også ned. Etter noen dager normaliserte situasjonen seg med både levering av mat og bensin (Moleiro 2026a; Al Jazeera 2026).

3.3 Statssubsidierte matposer, CLAP

Venezuela har siden 2016 hatt en ordning med utlevering av matposer til trengende, såkalte CLAP (Comités Locales de Abastecimiento y Producción, lokale komiteer for forsyning og produksjon). Dette er et matvareprogram i regi av nasjonale myndigheter i samarbeid med kommunale myndigheter. Store deler av befolkningen er avhengig av den statssubsidierte maten.

Ordningsen med å dele ut matposer kom i stand i en tid da det var stort underskudd på mat i butikkene, grunnet både sanksjonene fra det internasjonale samfunnet og en vanstyrt økonomi.

I 2024 rapporterte daværende visepresident Delcy Rodríguez at myndighetene distribuerte 132 millioner matposer som inneholdt 140 000 tonn protein (Orinoco Tribune 2025). Mateskene er sterkt subsidiert og de som mottar maten betaler kun en symbolsk pris, 25 venezuelanske bolivares, tilsvarende 0,11 dollar i oktober 2025 (FEWS NET 2025).

Innholdet varierer fra måned til måned. I mai 2025 inneholdt en matpose (Valdiviezo 2025):

- 1 liter matolje
- 3 kilo maismel
- 2 pakker pasta (lang type), 500 gram hver
- 250 gram melkepulver
- 250 gram Nutrichicha (næringsdrikkpulver)
- 2 bokser sardiner à 170 gram hver
- 1 kilo ris
- 1 kilo sukker
- 2 hermetiske kyllinger
- 500 gram salt
- 1 kilo erter
- 500 gram svarte bønner (caraotas)

Utdelingen av posene skjer gjennom myndighetenes kontaktpersoner (såkalte jefe de la calle, sjefen i gata) i ulike nabolag (venezuelansk forsker ved et universitet i Caracas; internasjonal organisasjon a, møter i Caracas mai 2022).

Eskene skal deles ut én gang per måned, men dette skjer ikke alltid. Enkelte ganger kan matforsyningen som er ment å vare for hele måneden, kun dekke halvparten av dagene. Det hender også at matposene kun distribueres hver tredje måned (Correo del Caroní 2024). Det er samme mengde innhold i alle posene, uavhengig av størrelsen på familiene. Posene har imidlertid ulikt innhold fra gang til gang (Caritas Venezuela, mai 2022). Det har vært mange klager på ordningen, blant annet at maten ikke er næringsrik og at ikke alle mottar matposene. Det har vært sagt at personer som er kritiske til regimet blir utelatt (Álvaro Algarra 2024). I 2022 fikk bare 35 % av mottakerne CLAP-posen månedlig. 30 % mottok hver andre eller tredje måned og resten fikk enda sjeldnere. Kun 9 % av befolkningen mottok ikke CLAP-poser i det hele tatt, hvilket kan være etter eget ønske (ENCOVI 2022). Det blir sagt at også personer med mye penger mottar CLAP-poser, men at de da gir innholdet til andre med større behov.

Ordningen med statssubsidierte matposer gjelder fortsatt, men i mye mindre omfang. FEWS NET anslår at personer som mottok CLAP-matposer falt fra 57 % til 40 % fra november 2024 til august 2025. Særlig sterk nedgang har det vært i delstatene Nueva Esparta, Zulia og Falcón (FEWS NET 2025).

I dag er det ifølge en venezuelansk kilde kun de som er aller dårligst stilt som nyter godt av ordningen. Flertallet av befolkningen mottar ikke denne ytelsen lenger. Fortsatt må de som får CLAP betale, men kun en helt symbolsk sum. Ifølge den samme kilden er det i dag færre som har behov for en slik ordning. Situasjonen har endret seg fra de vanskelige årene 2016–2022. Fortsatt er det en svært vanskelig økonomisk situasjon for mange, men ikke som for noen år tilbake, ifølge kilden (meningsutveksling, mars 2026).

3.4 Skolemat

Tidligere fikk skoleelevene en liten kurv (canasta) med mat på skolen hver dag. Denne ordningen varte fram til elevene begynte på videregående skole (venezuelansk UD, møte i Caracas mai 2022). Kurven inneholdt olje, salt og korn. Ordningen ble også opprettholdt under covid-19-pandemien, ifølge Caritas Venezuela. Elevene kunne hente maten på skolen, og Caritas Venezuela har inntrykk av at matutdelingen fungerte (Caritas Venezuela, møte i Caracas mai 2022).

Skolematen var i regi av FNs matvareprogram (WFP). Ifølge ENCOVI var det imidlertid langt færre som fikk utdelt mat under pandemien da skolene var stengt. I 2021 var det kun 19 % av de som gikk på skole som mottok mat gjennom skolene. I årene 2019–2020 var det 65 % og i 2022 var tallet oppe i 67 % (ENCOVI 2022). Caritas Venezuela viser til at med skolematen og den månedlige CLAP-esken har familiene litt mer mat enn de foregående årene (møte, mai 2022).

Med sin reduserte finansiering og nedskalering av sine virksomheter, har WFP ikke kunnet fortsette skolematordningen. Ordningen ble finansiert fram til desember 2025, men nedskalert fra juli 2025 (WFP 2025; Garcia 2025).

3.5 **Situasjonen for eldre og mangel på pensjonsutbetalinger**

Pensjonister i Venezuela har det svært vanskelig. De er av de mest sårbare gruppene i Venezuela (Correo del Caroní 2024). Selv om en person har hatt god inntekt, får personen nesten ingenting utbetalt når de går av med pensjon. Tidligere professorer ved universitetene og leger får minimalt utbetalt.

Selve pensjonsdekningen i Venezuela er høy, en av de høyeste i hele Latin-Amerika, men beløpet som pensjonistene mottar er mindre enn to dollar per måned. I tillegg til den lave månedlige pensjonen, mottar pensjonistene en type bonus på ca. 50 dollar per måned. Dette er likevel ikke tilstrekkelig til å livnære seg. Det store flertallet av pensjonistene er avhengig av hjelp fra egen familie (Cabezas 2026).

Landinfo snakket med flere kilder i både 2019 og 2022 om at venezuelanere som forlater landet pga. den svært vanskelige situasjonen, ofte etterlater et eller flere barn hos besteforeldre, noe som gjør den økonomiske situasjonen for de eldre enda vanskeligere. Dette er et vedvarende problem i Venezuela, yngre familiemedlemmer forlater Venezuela og de eldre blir igjen. De fleste eldre i Venezuela som ikke har familiemedlemmer rundt seg, er helt og holdent avhengig av matsubsidier fra staten i form av CLAP-matposer, selv om dette er et tilbud som ofte innebærer ikke-ernæringsrik mat i tillegg til at den ikke alltid gis ut regelmessig (HelpAge 2026; Correo del Caroní 2024).

Av et utvalg på 1535 eldre i 19 byer, mottok 75 % av de intervjuede hjelp fra familie for å få endene til å møtes, ifølge en undersøkelse fra 2023 (Correo del Caroní 2024).

Det er vanskelig å få en oversikt over hvordan Eldres situasjon er, siden det ikke gis ut offentlig statistikk over deres levekår (HelpAge 2026).

Caritas Colombia opplyste i 2019 at pensjonistene må være fysisk til stede for å få utbetalt pensjonen sin (møte, Bogota mai 2019). De må selv gå i banken og heve pensjonen. Landinfo observerte personer som sto i kø for å få pensjonen utbetalt i Caracas. Pensjonen blir utbetalt i den lokale valutaen bolivar, og denne er lite eller ingenting verdt.

I tillegg til vanskeligheter med å skaffe seg mat og medisiner i 2022, først og fremst pga. høye priser, opplevde 90 % av de eldre regelmessige brudd i tilgangen til elektrisitet og 86 % av de spurte hadde opplevd at vannforsyningen sviktet

(Ruden 2022). Som det kommer frem i kapittel 6, er brudd i strømforsyningen i landet fortsatt et stort problem.

Mer enn en tredjedel av eldre venezuelanere fungerer som omsorgspersoner for barn, andre eldre eller noen med funksjonsnedsettelse. Dette betyr at de eldre svært ofte er ansvarlige for andre enn sin nærmeste familie (Ruden 2022).

Det eksisterer noen få offentlige aldershjem/institusjoner i Venezuela, men disse er sterkt underfinansiert og i en elendig forfatning (Caritas Venezuela, møte i mai 2022; Gerontología 2017). Landinfo har ikke nyere oppdatert informasjon om hvorvidt det har blitt bygget flere offentlige aldershjem.

4 Helse

4.1 Kollaps av offentlig helsevesen og manglende helseforsikring

Levekårsundersøkelsen fra ENCOVI fra 2022 viste at kun ca. 10 % av befolkningen har en eller annen form for helseforsikring (ENCOVI 2022). Et forsikringselskap skriver i 2025 at mindre enn 1,6 millioner venezuelanere, knapt 8 % av befolkningen, har en forsikringsordning (Atina 2025).

4.2 Tilgjengeligheten til medisiner bedret, men fortsatt høye priser

Venezuela har hatt stor mangel på medisiner som følge av hyperinflasjonen, som har ført til at import av medisiner har vært vanskelig, i tillegg til manglende egenproduksjon og at landet har nektet å ta imot nødhjelp. En rekke konvoier med nødhjelp, mat og medisiner ble stanset ved grensestasjonene både fra colombiansk og brasiliansk side i februar 2019. President Maduro benektet at det eksisterte en humanitær krise i Venezuela, og skyldte på USAs sanksjoner for at alt ikke fungerte som det skulle (Wang 2019).

Tilgangen til medisiner har etter hvert blitt mye bedre enn hva den var i 2019. I 2022 var det både mat og medisiner i butikkhyllene. Medisiner var imidlertid dyrt, og mange hadde ikke råd til å betale. En del fikk medisiner tilsendt fra slektninger i utlandet (Caritas Venezuela, møte i Caracas mai 2022).

Helsehjelp i Venezuela skal i utgangspunktet være gratis på offentlige sykehus, men i praksis er det ikke slik. Også på offentlige sykehus må pasientene betale for alt: mat, medisiner og utstyr. Offentlige sykehus mangler all form for utstyr til pasientene. Dette gjelder alt fra teknisk utstyr til bandasjer og sengetøy, ifølge en representant for en venezuelansk menneskerettighetsorganisasjon (møte, Bogotá, januar 2025). Den samme kilden opplyser at situasjonen er en helt annen ved

private klinikker, hvor det meste er tilgjengelig, men her må pasientene betale høye priser.

Etter den amerikanske intervensjonen hvor president Maduro ble bortført og USA gikk inn i et økonomisk og politisk samarbeid med landet, har USA sendt flere forsyninger med medisiner og utstyr til Venezuela. Dette er del av et flertrinnsprogram for stabilisering og gjenoppbygging av helsesektoren (Monitoreamos 2026). USA sendte i februar 2026 over 65 tonn med medisinsk utstyr til Venezuela, inkludert medisiner og utstyr til sykehus. Amerikanske myndigheter har på sin side opplyst at hjelpen ikke er ren veldedighet, men at Venezuela har forpliktet seg til å tilbakebetale verdien av leveransene gjennom olje- og sanksjonsavtalene (Infobae 2026). Økt medisinsk støtte, delvis lettelse i sanksjoner og frigjøring av enkelte venezuelanske verdier i USA, skal bidra til en kontrollert overgang etter at Maduro ble fjernet (Monitoreamos 2026). Som tidligere nevnt, er det usikkert hvordan denne fordelingen vil bli og hva som eventuelt går tilbake til Venezuela i form av penger og ressurser (Synnes, møte i Oslo mars 2026).

Det EU-finansierte prosjektet MedCOI som innhenter medisinsk landkunnskap om ulike land, som tilgjengeligheten av medisiner, har i mange år ikke hatt mulighet til å innhente informasjon om medisinsk behandling i Venezuela. I januar 2026 skriver MedCOI om Venezuela at de gjør oppmerksom på at helsevesenet i Venezuela for tiden er svært ustabil og at tilgangen til behandling og medisiner kan endre seg på svært kort varsel (MedCOI 2026b). Videre skriver MedCOI at det offentlige helsevesenet fortsatt er svært ustabil med plutselige mangler på medisiner og brå endringer i tilbudet av spesialisthelsetjenester. Informasjon fra offentlige helseinstitusjoner er ofte lite pålitelig, og offentlige institusjoner unnlater ofte å svare på henvendelser. MedCOI skriver at det private helsevesenet for tiden fungerer og er mer stabil. I det private helsevesenet er det ikke generelle mangler på helsepersonell eller medisiner (MedCOI 2026a).

4.3 Vaksinasjonsprogrammer

Helsearbeidere i Venezuela har rapportert om alarmerende lave vaksinasjonsrater for barn (García 2022). Landet får ikke kjøpt vaksiner gjennom et regionalt system som sørger for lave priser, før landet har betalt utenlandsgjelden sin. Det eksisterer ikke lenger noe nasjonalt vaksineprogram i Venezuela, og landet har ikke offentliggjort helsedata siden 2015 (Caritas Venezuela; internasjonal organisasjon a, møter i Caracas mai 2019; Garcia 2022). Manglende vaksiner har ført til gjenoppblomstring av smittsomme sykdommer som kan forebygges med vaksiner. Mangel på medisiner og forsyninger og utvandring av helsepersonell har ført til nedgang i kapasiteten til å utføre helsehjelp (HRW 2023; HRW 2025).

Hjelpeorganisasjonen Pan American Health Organization (PAHO) har prøvd å hjelpe Venezuela med vaksiner gjennom donasjoner fra andre land og samarbeidspartnere. De driver et vaksineprogram som vaksinerer barn mot meslinger, difteri, malaria og tuberkulose, men det er kun noen få som får nytte godt av dette programmet, og det er heller ikke landsomfattende (Caritas Venezuela, mai 2019). Disse vaksinene skal først ha begynt å komme til landet i juni 2022 (Garcia 2022).

Mangel på vaksiner i Venezuela anføres som en av grunnene til at barnefamilier krysser grensen til Colombia, de vil at barna skal bli vaksinert der (UNHCR 2022).

Ifølge WHO (2022) har antallet vaksinerte mot meslinger, stivkrampe, hepatitt og andre sykdommer gått ned fra 2016. Kun 56 % av barn i Venezuela mottok tre doser vaksine mot difteri, stivkrampe og kikhoste i 2021, lavest av alle latinamerikanske land (Lei 2022; UNICEF 2025).

Tall fra WHO publisert i juli 2025 viser tall for 2024. Her går det fram at vaksine mot difteri, stivkrampe og kikhoste har ca. 65 % dekning, noe som ligger klart under WHO's anbefalte dekning på 90–95 %. Tuberkulosevaksine har 66 %. Vaksine mot polio ligger på omtrent samme nivå med 55–60 % (WHO 2025). Vaksine mot meslinger har 71 % for første dose og 51 % for andre dose, noe som betyr at mange barn ikke får full beskyttelse (WHO 2025; FN-sambandet 2025). Polio har ca. 65 % dekning (WHO 2025).

5 Skoletilbudet for barn og unge

Fra 2015 til 2017 gikk tilgangen til utdanning blant befolkningen i aldersgruppen 3 til 24 år ned fra 78 % til 71 %. Seks av ti unge mellom 18 og 24 år hadde ikke tilgang til høyere utdanning (ENCOVI 2018). ENCOVI viser til forklaringsfaktorer som usikkerhet, matmangel på skolene og fravær av lærere. OHCHR (2019) viste til forverringen av skolesystemet som en av mange årsaksfaktorer til at så mange har forlatt landet de siste årene. Mange lærere har reist fra Venezuela, noe som resulterer i at mange barn står igjen med lærere uten utdanning eller helt uten lærere (ICG, møte i Caracas mai 2022; El Nacional 2019).

I flere år, rundt 2015–2019, var det mangel på mat og medisiner i Venezuela, og tilgangen til varer var svært uregelmessig. I disse tidene ble mange barn sendt ut for å stå i kø for å kunne sikre seg matvarer. Dette førte til at mange barn ble holdt hjemme fra skolen, selv om skoletilbudet var til stede. Lærere var ofte i samme situasjon, de måtte også stå i kø når det var varer å få tak i (Rosales, telefonsamtale mai 2018). Dette er ikke lenger situasjonen i Venezuela. Nå er det varer i butikkene, men problemet er som tidligere nevnt at prisene er høye og at

store deler av befolkningen sliter med å ha penger nok til å brødfø seg. Barna trenger imidlertid ikke å stå i kø for å sikre seg varer.

Av en befolkning på ni millioner barn og ungdom, var det i mars 2022 nesten tre millioner som ikke var regelmessig på skolen, altså over 30 % (HRW, møte i Genève februar 2023; ENCOVI 2022). Dette er en nedgang på 2 % fra 2021 og en nedgang på 10 % siden 2014 (El Ucabista 2022). Antallet barn og unge som var uten undervisning i skoleåret 2021-2022, er estimert til å være ca. 1,5 millioner. Ca. halvparten av barna mellom tre og fem år gikk ikke i barnehage eller på skole. Dette gjaldt først og fremst for de fattigste familiene, fordi det offentlige tilbudet var begrenset og det private tilbudet var dyrt. Blant ungdom og unge voksne syntes grunnen til manglende tilstedeværelse å være mer at undervisningen var lite relevant, heller enn dårlig økonomi. Det vises videre til at mange skoleungdommer ble hengende etter i utdanningen pga. pandemien, og at dette også var en grunn til at mange droppet ut av skolen (HRW 2023).

Utallige strømbrudd har ført til at skoler har måttet holde stengt i perioder. Strømbruddene skjer fortsatt, og skolene preges av dette (se kapittel 6).

Tall fra 2024 viser at rundt 40 % av barna i skolepliktig alder (3–17 år) har uregelmessig skolegang. Her vises det til årsaker som at lærere er i streik grunnet lave lønninger, generelt lærerfravær og sykdom. Det vises videre til at en del lærere har flere jobber på grunn av de lave lønningene og at en del skoler dermed må tilpasse undervisningen slik at de skal ha nok lærere, dette gjør at skolesystemet til slutt blir som et puslespill for å få nok lærerkrefter (UNICEF 2024; Reyes 2025). Av de i alt ca. åtte millioner borgere som har forlatt Venezuela i løpet av de siste ti årene, er det også mange lærere. Dette er med på å gjøre skoledagen vanskelig for elevene. Mange elever går på skolen bare to–tre dager i uken (Cantele & Reyes 2024; venezuelansk menneskerettighetsorganisasjon, møte i Bogotá januar 2025).

De som har barna sine på private skoler, må betale mye og prisene øker stadig. Også private barnehager er dyrt. Det koster rundt 1500 kroner måneden å ha et barn i en privat barnehage (venezuelansk menneskerettighetsorganisasjon, møte i Bogotá januar 2025).

6 Infrastruktur: elektrisitets- og vannverk som ikke fungerer

Venezuela har gjennom flere år hatt problemer med sitt vann- og elektrisitetsvesen. Fortsatt er dette et stort problem.

Generelt fungerer statlige etater fortsatt vært dårlig. Inkompetanse, korrupsjon, mangel på investeringer, straffrihet, synkende oljepriser og sanksjoner fra andre land er årsaker som blir nevnt (Gutiérrez 2025; internasjonal organisasjon c, meldingsutveksling mars 2026).

Venezuelas strømkrise og hyppige strømbrudd fortsetter i 2025–2026, men ikke med samme type avbrudd som i årene 2016–2019. Tidligere president Maduros regjering satte i gang en måte å spare strøm på i offentlig sektor i mars 2025. Ifølge regjeringen var dette et tiltak som skulle hjelpe på klimautfordringene i landet. Tiltaket førte til at særlig delstatene Mérida, Táchira, Barinas og Zulia (vest i Venezuela) opplevde flere strømbrudd på opptil åtte timer daglig i perioder, til stor frustrasjon hos befolkningen (Vaz, 2025; Gutiérrez 2025).

I august 2024 ble ca. 80 % av landet rammet av et omfattende strømbrudd som varte rundt tolv timer. Denne typen strømbrudd har også skjedd senere. Enkelte steder har de vart i flere dager (Gutiérrez 2025).

Selv om strømbruddene ikke er like massive som før, opplever også Caracas stadige strømbrudd. I enkelte strøk av byen har det i 2026 vært en rekke strømbrudd, men av kortere varighet. Januar til mars er den verste tiden for strømbrudd grunnet høye temperaturer og tørke, ifølge en representant for en internasjonal organisasjon i Venezuela (internasjonal organisasjon c, meldingsutveksling mars 2026).

Situasjonen i Caracas har imidlertid gjennom flere år vært bedre enn i distriktene, og strømbruddene i Caracas er vanligvis færre og kortere.

I tillegg til strømbruddene er det et problem med tilgang til rent vann. Vannforsyningene kommer flere steder i landet bare annenhver uke (internasjonal organisasjon c; venezuelansk kilde, meldingsutvekslinger mars 2026). En venezuelansk kilde opplyser at situasjonen med hyppige strømbrudd og dårlig tilgang til rent vann begynner å ligne på situasjonen i «de spesielt vanskelige årene», men at det ennå ikke har blitt så ille (venezuelansk kilde, meldingsutveksling mars 2026).

Kilden opplyser at det å bedre infrastrukturen vil ta lang tid og vil være svært dyrt og ressurskrevende (internasjonal organisasjon c, meldingsutveksling mars 2026).

Fungerende president Delcy Rodríguez utnevnte en ny minister for elektrisk energi 18. mars 2026. Hans start som minister var ikke veldig heldig. Den 19. mars var det igjen store strømbrudd både i Zulia, Mérida, Táchira, Barinas, Falcón, Lara og Trujillo og i enkelte bydeler i Caracas (León 2026). Strømproblemene er altså fortsatt ikke løst.

Hvorvidt den nye politiske situasjonen hvor Venezuela gjennom oljeindustrien nå blir styrt fra USA vil ha en positiv effekt gjenstår å se, men som nevnt synes det å være en forsiktig optimisme samtidig som det er en utålmodighet i befolkningen. De store endringene har ennå ikke skjedd, selv om det etter hvert trolig vil være bedre økonomi i landet.

7 Referanser

7.1 Skriftlige kilder

- ACAPS (u.å.). *Independent Analysis provider*. Genève: ACAPS. Tilgjengelig fra <https://www.acaps.org/en/about-us/who-we-are> [lastet ned 20. april 2026]
- ACAPS (2017, 17. mai). *Venezuela Humanitarian needs from economic crisis*. Genève: ACAPS. Tilgjengelig fra https://www.acaps.org/sites/acaps/files/products/files/20170512_acaps_briefing_note_humanitarian_needs_venezuela.pdf [lastet ned 25. mars 2026]
- ACAPS (2024, 23. august). *Venezuela: Anticipation of continuing civil unrest*. Genève: ACAP. Tilgjengelig fra <https://www.acaps.org/en/countries/archives/detail/venezuela-anticipation-of-continuing-civil-unrest> [lastet ned 12. januar 2026]
- Al Jazeera (2026, 4. januar). Venezuela decries 'cowardly kidnapping' as officials back Maduro. *Al Jazeera*. Tilgjengelig fra <https://www.aljazeera.com/news/2026/1/4/venezuela-decries-cowardly-kidnapping-as-officials-back-maduro> [lastet ned 19. mars 2026]
- Álvaro Algarra, C.A. (2024, 15. februar). Relator de la ONU alerta que en Venezuela todavía hay hambre y desnutrición. *Voz de América*. Tilgjengelig fra <https://www.vozdeamerica.com/a/relator-onu-alerta-que-en-venezuela-todavia-hay-hambre-y-desnutricion/7488983.html> [lastet ned 17. mars 2026]
- Atina (2025). *Menos del 10 % de los venezolanos tiene seguro de salud: cómo proteger a tu familia desde 27 USD al mes*. Caracas: Atina. Tilgjengelig fra <https://atinaseguros.com/seguro-salud-venezuela-27-usd/> [lastet ned 19. mars 2026]
- Baczynska, G. & Gupta, G. (2018, 22. januar). EU confirms new sanctions on seven senior Venezuela officials. *Reuters*. Tilgjengelig fra <https://www.reuters.com/article/us-venezuela-politics-eu/eu-confirms-new-sanctions-on-seven-senior-venezuela-officials-idUSKBN1FB1L0/> [lastet ned 12. januar 2026]
- BBC News (2018, 6. januar). US imposes more sanctions on Venezuelans. *BBC News*. Tilgjengelig fra <https://www.bbc.com/news/world-latin-america-42588262> [lastet ned 12. januar 2026]
- BBC News (2023, 4. februar). Venezuela's slow economic recovery leaves poorest behind. *BBC News*. Tilgjengelig fra <https://www.bbc.com/news/world-latin-america-64466400> [lastet ned 12. januar 2026]
- BBC News (2026, 4. januar). BBC Mundo reports from a quiet Venezuela-Colombia border after Maduro's arrest. *BBC News*. Tilgjengelig fra <https://www.bbc.com/news/videos/ce3kyk3le0po> [lastet ned 25. mars 2026]
- Bull, B. (2022, 28. november). Kan Venezuela lykkes denne gangen? *Dagsavisen*. Tilgjengelig fra <https://www.dagsavisen.no/debatt/kommentar/2022/11/28/kan-venezuela-lykkes-denne-gangen/> [lastet ned 25. mars 2026]
- Bull, B. (2026, 28. januar). Hva nå Venezuela? *Panorama*. Tilgjengelig fra <https://www.panoramanyheter.no/delcy-rodriguez-donald-trump-olje/hva-na-venezuela/413740> [lastet ned 28. januar 2026]
- Cabezas, L.F. (2026, mars). Venezuela Pension Coverage Falls Short. *Linkedin*. Tilgjengelig fra https://www.linkedin.com/posts/luis-francisco-cabezas-30b34a300_rightsdontage-morerights-activity-7434703949720649729-m9kz [lastet ned 23. mars 2026]

- Cano, R.G. (2025, 27. august). For many families, every meal is a struggle in Venezuela's economic crisis. *AP*. Tilgjengelig fra <https://www.ap.org/news-highlights/spotlights/2025/for-many-families-every-meal-is-a-struggle-in-venezuelas-economic-crisis/> [lastet ned 16. april 2026]
- Cantele, S.M.A. & Reyes, V.C. (2024, mars). *Teacher shortage in Venezuela*. Cambridge, MA: Harvard University. Tilgjengelig fra https://www.hks.harvard.edu/sites/default/files/SYP_A_2024_ReyesVillegas_CanteleSaenz.pdf [lastet ned 24. mars 2026]
- Caracas Chronicles (2018, 21. februar). ENCOVI: Staggering Hunger Crisis, in Cold, Hard Numbers. *Caracas Chronicles*. Tilgjengelig fra <https://www.caracaschronicles.com/2018/02/21/encovi-2017/> [lastet ned 16. april 2026]
- CDP, dvs. Center for Disaster Philanthropy (2026, 8. januar). *Venezuelan Humanitarian and Refugee Crisis. Overview*. Washington D.C.: CDP. Tilgjengelig fra <https://disasterphilanthropy.org/disaster/venezuelan-refugee-crisis/> [lastet ned 25. mars 2026]
- CNN (2026, 5. februar). The US says Venezuela is changing. But one month since Maduro's capture, its people aren't so sure. *CNN*. Tilgjengelig fra <https://edition.cnn.com/2026/02/04/americas/venezuela-month-after-maduro-capture-latam-intl> [lastet ned 18. mars 2026]
- Correo del Caroní (2024, 17. september). ¿Gobierno respeta dignidad de adultos mayores con atención integral como dijo en la ONU? *Correo del Caroní*. Tilgjengelig fra <https://correodelcaroni.com/sociedad/gobierno-respeta-dignidad-de-adultos-mayores-con-atencion-integral-como-dijo-en-la-onu/> [lastet ned 23. mars 2026]
- Dib, L.C. (2025, 14. august). *One year since the presidential election of July 28, 2024: the Venezuelan crisis*. Washington D.C.: WOLA. Tilgjengelig fra https://www.wola.org/analysis/one-year-since-the-presidential-election-of-july-28-2024-the-venezuelan-crisis/#_cwfuwk8qwsqx [lastet ned 26. mars 2026]
- El Nacional (2019, 10. oktober). 120.000 educadores han emigrado del país por la crisis nacional. *El Nacional*. Tilgjengelig fra <https://www.elnacional.com/venezuela/fvm-120-000-educadores-han-emigrado-del-pais-por-la-cri-sis-nacional/> [lastet ned 24. mars 2026]
- El Ucabista (2022, 10. november). ENCOVI 2022: CAE LA POBREZA, AUMENTA LA DESIGUALDAD Y SE AGRAVA LA CRISIS EDUCATIVA. *El Ucabista*. Tilgjengelig fra <https://elucabista.com/2022/11/10/encovi-2022-cae-la-pobreza-aumenta-la-desigualdad-y-se-agrava-la-cri-sis-educativa/> [lastet ned 17. april 2026]
- ENCOVI, dvs. Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida Venezuela 2017 (2018, februar). *Alimentación I*. Caracas: Universidad Católica Andrés Bello. Tilgjengelig fra https://assets.website-files.com/5d14c6a5c4ad42a4e794d0f7/5eb9bfda4ed90d3d4e8e08f8_encovi-2017.pdf [lastet ned 29. januar 2026]
- ENCOVI (2022, november). *Condiciones de vida de los venezolanos*. Caracas: Universidad Católica Andrés Bello. Tilgjengelig fra https://assets.website-files.com/5d14c6a5c4ad42a4e794d0f7/636d0009b0c59ebfd2f24acd_Presentacion%20ENCOVI%202022%20completa.pdf [lastet ned 25. mars 2026]
- ENCOVI (2025). *Encuesta Nacional sobre Condiciones de Vida 2024*. Caracas: Universidad Católica Andrés Bello. Tilgjengelig fra https://cdn.prod.website-files.com/5d14c6a5c4ad42a4e794d0f7/6803aeed2dfc5c19a4ac96cd_ENCOVI%202024_prese-ntacio%CC%81n_integrada.pdf [lastet ned 29. januar 2026]

- European Commission (2026). *Introduction*. Brussel: European Commission. Tilgjengelig fra https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/where/latin-america-and-caribbean/venezuela_en [lastet ned 19. mars 2026]
- Fadnes, I., Vollan, M.B. & Simenstad, L.B. (2026, 10. januar). Svart gull og halve kloden. *Klassekampen*. Tilgjengelig fra <https://klassekampen.no/artikkel/2026-01-10/svart-gull-og-halve-kloden> [lastet ned 21. januar 2026]
- FAO, dvs. UN Food and Agriculture Organization (2025.). *Latin America and the Caribbean. Regional overview of food security and nutrition 2024: Statistics and trends*. Roma: FAO. Tilgjengelig fra <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/0556ea9c-65bb-46e9-aa6b-39fdeb8afbe7/content/sofi-statistics-rlc-2024/sdg-2-prevalence-undernourishment.html> [lastet ned 20. april 2026]
- FEWS NET (2025). *Poor macroeconomic conditions are driving food insecurity in Venezuela*. Port-au-Prince: FEWS NET. Tilgjengelig fra <https://fews.net/latin-america-and-caribbean/venezuela/key-message-update/november-2025> [lastet ned 18. mars 2026]
- FinanzNachrichten (2026, 7. januar). *Venezuelas Staatsölkonzern PDVSA verhandelt mit USA über Ölverkauf*. Zürich: FinanzNachrichten. Tilgjengelig fra <https://www.finanznachrichten.de/nachrichten-2026-01/67380427-venezuelas-staatsoelkonzern-pdvs-a-verhandelt-mit-usa-ueber-oelverkauf-016.htm> [lastet ned 20. april 2026]
- FN-sambandet (2026, 14. januar). *Venezuela. Nøkkeltall og fakta*. Oslo: FN-sambandet. Tilgjengelig fra <https://fn.no/land/venezuela> [lastet ned 25. mars 2026]
- Garcia, R.C. (2022, 14. juli). Venezuela's alarmingly low vaccine rate among worst in world. *Medical Xpress*. Tilgjengelig fra <https://medicalxpress.com/news/2022-07-venezuela-alarmingly-vaccine-worst-world.html> [lastet ned 24. mars 2026]
- Garcia, R.C. (2025, 27. august). For many families, every meal is a struggle in Venezuela's economic crisis. *AP*. Tilgjengelig fra <https://www.ap.org/news-highlights/spotlights/2025/for-many-families-every-meal-is-a-struggle-in-venezuelas-economic-crisis/> [lastet ned 13. januar 2026]
- Gerontología (2017, 14. september). *Venezuela: 25 ancianos evalúan cierre por la crisis en Gran Caracas*. Montevideo: Gerontología. Tilgjengelig fra <https://www.gerontologia.org/venezuela-25-ancianos-evaluan-cierre-por-la-crisis-en-gran-caracas/> [lastet ned 23. mars 2026]
- Gutiérrez T. J. (2025, 11. juli). Venezuela must deliver on solar as blackouts look set to continue. *Dialogue Earth*. Tilgjengelig fra <https://dialogue.earth/en/energy/venezuela-must-deliver-on-solar-as-blackouts-look-set-to-continue/> [lastet ned 25. mars 2026]
- Health Cluster, PAHO & WHO (2026, 9. januar). *Venezuela: United States military escalation - Situational Report #1*. Genève: Health Cluster. Tilgjengelig fra <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/venezuela-united-states-military-escalation-situational-report-1-reporting-period-1000-gmt-0400-january-9-2026> [lastet ned 2. februar 2026]
- HelpAge (2026, 13. januar). *Breaking barriers: Championing inclusion for older people in Venezuela*. London: HelpAge. Tilgjengelig fra <https://www.helpage.org/news/breaking-barriers-championing-inclusion-for-older-people-in-venezuela/> [lastet ned 23. mars 2026]
- HRW, dvs. Human Rights Watch (2019, 4. april). *Venezuela's Humanitarian Emergency*. New York: HRW. Tilgjengelig fra <https://www.hrw.org/report/2019/04/04/venezuelas-humanitarian-emergency/large-scale-un-response-needed-address-health> [lastet ned 14. april 2026]

- HRW (2023, 12. januar). *Venezuela Events of 2022*. New York: HRW. Tilgjengelig fra <https://www.hrw.org/world-report/2023/country-chapters/venezuela> [lastet ned 24. mars 2026]
- HRW (2025, 15. januar). *Venezuela. Events of 2024*. New York: HRW. Tilgjengelig fra <https://www.hrw.org/world-report/2025/country-chapters/venezuela> [lastet ned 12. januar 2026].
- ICRC (2024, 8. oktober) *Venezuela: Medical equipment – a matter of life and death*. Genève: ICRC. Tilgjengelig fra <https://www.icrc.org/en/article/venezuela-medical-equipment-matter-life-and-death> [lastet ned 2. februar 2026]
- ICRC (2025, 10. mars). *Strengthening partnerships for sustainable humanitarian action. Highlights of the ICRC's activities in Venezuela and the Caribbean in 2024*. Caracas: ICRC. Tilgjengelig fra <https://www.icrc.org/en/article/highlights-icrcs-activities-venezuela-and-caribbean-2024> [lastet ned 21. januar 2026]
- IMF, dvs. International Monetary Fund (2026a, 15. januar). *Press Briefing Transcript: Julie Kozack, Director, Communications Department, January 15, 2026*. Washington D.C.:IMF. Tilgjengelig fra <https://www.imf.org/en/news/articles/2026/01/15/tr-011526-press-briefing-transcript-julie-kozack-director-communications-dept-jan-15-2026> [lastet ned 20. april 2026]
- IMF, dvs. International Monetary Fund (2026b, april). *Inflation rate, average consumer prices*. Washington D.C.: IMF. Tilgjengelig fra <https://www.imf.org/external/datamapper/PCPIPCH@WEO/WEOWORLD/VEN/TUR> [lastet ned 5. februar 2026]
- Infobae (2026, 21.februar). Venezuela recibe 65 toneladas de suministros médicos de EEUU. *Infobae*. Tilgjengelig fra <https://www.infobae.com/america/agencias/2026/02/22/venezuela-recibe-65-toneladas-de-suministros-medicos-de-eeuu/> [lastet ned 23. februar 2026]
- Isaza, H. (2026, 14. januar). *Humanitarian Crisis Deepens in Venezuela: Children Face Hunger, Malnutrition, and Protection Risks*. London: World Vision. Tilgjengelig fra <https://www.wvi.org/newsroom/venezuela-crisis/humanitarian-crisis-deepens-venezuela-children-face-hunger-malnutrition> [lastet ned 19. mars 2026]
- Kolstadbråten, I.M. (2026, 12. januar). Venezuela: – Vi må være tause. *NRK*. Tilgjengelig fra https://www.nrk.no/urix/venezuela_-_vi-ma-vaere-tause-1.17722058 [lastet ned 13. januar 2026]
- Krygier, R. & Zuniga, M. (2019, 6. august). Venezuelans brace for more hardship after Trump stiffens sanctions. *Washington Post*. Tilgjengelig fra https://www.washingtonpost.com/world/the_americas/venezuelans-brace-for-more-hardship-after-trump-stiffens-sanctions/2019/08/06/b7c6571a-b84e-11e9-8e83-4e6687e99814_story.html?fbclid=IwAR1cOd2am7H6gzmG7Fo_2p362jzbMEcpfRoe5IDO6rD0WtYTyVe_IIBu6nc [lastet ned 12. januar 2026]
- Kurmanaev, A. (2018, 24. mai). The Tragedy of Venezuela. *The Wall Street Journal*. Tilgjengelig fra <https://www.wsj.com/articles/the-tragedy-of-venezuela-1527177202> [lastet ned 29. januar 2026]
- La República (2026, 20. januar). Delcy Rodríguez señaló que Venezuela ha recibido US\$300 millones por venta de petróleo. *La República*. Tilgjengelig fra <https://amp.larepublica.co/globoeconomia/delcy-rodriguez-senalo-que-venezuela-ha-recibido-us-300-millones-por-venta-de-petroleo-4308803> [lastet ned 16. januar 2026]
- Landinfo (2025, 11. april). *Venezuela: Situasjonen etter presidentvalget 28.juli 2024 (oppdatert april 2025)*. Oslo: Landinfo. Tilgjengelig fra <https://landinfo.no/wp-content/uploads/2025/04/Venezuela-respons-Situasjonen-etter-presidentvalget-28.-juli-2024-oppdatert-april-2025-11042025.pdf> [lastet ned 8. april 2026]

- Lei, J. R. (2022, 19. juli). *Exclusive: Lebanon, Venezuela now eligible for Gavi support*. Washington D.C.: Devex. Tilgjengelig fra <https://www.devex.com/news/exclusive-lebanon-venezuela-now-eligible-for-gavi-support-103581> [lastet ned 25. mars 2026]
- León, D. (2026, 20.mars). Reportaron que varios estados del occidente de Venezuela están sin luz desde la madrugada. *Eldiario*. Tilgjengelig fra <https://eldiario.com/2026/03/20/reportaron-varios-estados-occidente-venezuela-sin-luz/> [lastet ned]
- MedCOI (2026a, 26. januar). *Availability Request Venezuela*. Valletta: EUAA MedCOI [Elektronisk abonnementstjeneste]
- MedCOI (2026b, 11. februar). *Availability Request Venezuela*. Valletta: EUAA. MedCOI [Elektronisk abonnementstjeneste]
- Mohor, D. (2026, 14. januar). What next for the humanitarian crisis and response in Venezuela? *The New Humanitarian*. Tilgjengelig fra <https://www.thenewhumanitarian.org/analysis/2026/01/14/humanitarian-crisis-response-venezuela-analysis-post-maduro> [lastet ned 19. mars 2026]
- Moleiro, A (2026a, 17. januar). Venezuela ensaya una normalidad forzada tras la captura de Maduro. *El País*. Tilgjengelig fra <https://elpais.com/america/2026-01-15/venezuela-ensaya-una-normalidad-forzada-tras-la-captura-de-maduro.html> [lastet ned 18. mars 2026]
- Moleiro, A. (2026b, 22. januar). La intervención militar de Estados Unidos impulsa las previsiones económicas de Venezuela. *El País*. Tilgjengelig fra <https://elpais.com/america/2026-01-22/la-intervencion-militar-de-estados-unidos-impulsa-las-previsiones-economicas-de-venezuela.html> [lastet ned 22. januar 2026]
- Moleiro, A. (2026c, 9. april 2026). Delcy Rodríguez anuncia un aumento “responsable” del salario mínimo para el 1 de mayo en Venezuela. *El País*. Tilgjengelig fra <https://elpais.com/america/2026-04-08/delcy-rodriguez-anuncia-un-aumento-responsable-del-salario-minimo-para-el-1-de-mayo-en-venezuela.html> [lastet ned 9. april 2026]
- Monitoreamos (2026, 21. februar). Llegó a Venezuela nuevo cargamento de EE.UU. con 65.000 kilos de suministros médicos. Monitoreamos. Tilgjengelig fra <https://monitoreamos.com/destacado/llego-a-venezuela-nuevo-cargamento-con-65-000-kilos-de-suministros-medicos-procedente-de-ee-uu> [lastet ned 23. februar 2026]
- NRK (2022, 26. november). USA lemper på oljesanksjoner mot Venezuela etter framskritt i norskstøttede samtaler. *NRK*. Tilgjengelig fra <https://www.nrk.no/nyheter/usa-lemper-pa-oljesanksjoner-mot-venezuela-etter-framskritt-i-norskstottede-samtaler-1.16196697> [lastet ned 25. mars 2026]
- OCHA (2023, oktober). *Extension of the humanitarian response plan 2024-2025 : Venezuela*. New York: OCHA. Tilgjengelig fra <https://digitallibrary.un.org/record/4049440?v=pdf> [lastet ned 21.januar 2026]
- OCHA (2026). *Latin America and the Caribbean. Venezuela*. New York: OCHA. Tilgjengelig fra <https://www.unocha.org/venezuela> [lastet ned 13. januar 2026]
- OHCHR, dvs. Office of the United Nations High Commissioner for Human Rights (2019, 5. juli). *Human rights in the Bolivarian Republic of Venezuela. Report of the United Nations High Commissioner for Human Rights on the situation of the Human rights in the Bolivarian Republic of Venezuela*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig via <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/report-united-nations-high-commissioner-human-rights-situation> [lastet ned 17. april 2026]

- OHCHR (2025, 18. juni). *Situation of human rights in the Bolivarian Republic of Venezuela*. Genève: OHCHR. Tilgjengelig fra <https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Fwww.ohchr.org%2Fsite%2Fdefault%2Ffiles%2F2025-06%2FA-HRC-59-58-advance-united-version.docx&wdOrigin=BROWSELINK> [lastet ned 5. februar 2026]
- Orinoco Tribune (2025, 6. januar). Venezuela VP: CLAPs Distributed 132 Million Food Boxes in 2024. *Orinoco Tribune*. Tilgjengelig fra <https://orinocotribune.com/venezuela-vp-claps-distributed-132-million-food-boxes-in-2024/> [lastet ned 17. mars 2026]
- R4V, dvs Inter-Agency Coordination Platform for Refugees and Migrants from Venezuela (2025, november). *Venezuelan Refugees and Migrants in the Region - November 2025*. Panama City: R4V. Tilgjengelig fra <https://reliefweb.int/report/colombia/venezuelan-refugees-and-migrants-region-november-2025> [lastet ned 9. januar 2026]
- Reyes, I. (2025, 22. juli). *Anatomy of a fall: Venezuela's collapsing education system*. The New Humanitarian. Tilgjengelig fra <https://www.thenewhumanitarian.org/feature/2025/07/22/anatomy-fall-venezuela-collapsing-education-system> [lastet ned 26. mars 2026]
- Ros, M. (2026, 5. april). El mapa de la diáspora venezolana: 8,7 millones de migrantes con Colombia, Perú y EEUU como principales destinos. *Newtral*. <https://www.newtral.es/migrantes-refugiados-venezuela-mapa/20260105/> [lastet ned 17. april 2026]
- Ruden, M. (2022, 4. november). Aging Venezuelans Need Empathy and Protection, Now. *Caracas Chronicle*. Tilgjengelig fra <https://www.caracaschronicles.com/2022/11/04/aging-venezuelans-need-empathy-and-protection-now/> [lastet ned 25. mars 2026]
- Sequera, V. (2022, 10. november). Venezuela poverty rate falls to 50.5% in 2022-study. *Reuters*. Tilgjengelig fra <https://www.reuters.com/world/americas/venezuela-poverty-rate-falls-505-2022-study-2022-11-10/> [lastet ned 29. januar 2026]
- Sequera, V. & Armas, M. (2022, 24. november). Venezuelan talks with opposition to restart this weekend. *Reuters*. Tilgjengelig fra <https://www.reuters.com/world/americas/new-venezuelan-political-talks-resume-nov-26-norway-says-2022-11-24/> [lastet ned 16. april 2026]
- UN News (2019, 10. april). Venezuela's needs "significant and growing" UN humanitarian chief warns Security Council, as "unparalleled" exodus continues. *UN News*. Tilgjengelig fra <https://news.un.org/en/story/2019/04/1036441> [lastet ned 16. april 2026]
- UNHCR (2022, juni). *UNHCR Venezuela. Quarterly report Apr – Jun 2022*. Genève: UNHCR. Tilgjengelig fra <https://reporting.unhcr.org/document/2887> [lastet ned 25. mars 2026]
- UNICEF (2024, 15. august). *UNICEF Venezuela Situation Report No. 1 (Mid-Year), 01 January - 30 June 2024*. New York: UNICEF. Tilgjengelig fra <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/unicef-venezuela-situation-report-no-1-mid-year-01-january-30-june-2024> [lastet ned 24. mars 2026]
- UNICEF (2025, juli). *Immunization coverage estimates dashboard*. New York: UNICEF. Tilgjengelig fra <https://data.unicef.org/resources/immunization-coverage-estimates-data-visualization/> [lastet ned 25. mars 2026]
- Valdiviezo, D. (2025, 2. mai). ¡Atentos! Precio de la bolsa CLAP en mayo 2025 y los productos que trae. *24Carabobo*. Tilgjengelig fra <https://noticias24carabobo.com/atentos-precio-de-la-bolsa-clap-en-mayo-2025-y-los-productos-que-trae/> [lastet ned 17. mars 2026]

- Vaz, R. (2025, 25. mars). Venezuelan Gov't Scales Down Public Sector Schedule in Electricity Rationing Measure. *Venezuelanalysis*. Tilgjengelig fra <https://venezuelanalysis.com/news/venezuelan-govt-scales-down-public-sector-schedule-in-electricity-rationing-measure/> [lastet ned 25. mars 2026]
- Wang, A. B. (2019, 23. februar). How the Venezuela Crisis is unfolding, in images. *The Washington Post*. Tilgjengelig fra https://www.washingtonpost.com/world/2019/02/23/how-crisis-venezuela-is-unfolding-images/?utm_term=.633ae37c1489 [lastet ned 25. mars 2026]
- WFP, dvs. World Food Program (2025, 26. august). *WFP Venezuela Country Brief, July 2025*. Roma: WFP. Tilgjengelig fra <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/wfp-venezuela-country-brief-july-2025> [lastet ned 17. mars 2026]
- WHO (2022, 8. juli). *Venezuela (Bolivarian Republic of): WHO and UNICEF estimates of immunization coverage: 20121 revision*. Genève: WHO. Tilgjengelig fra <https://data.unicef.org/wp-content/uploads/2022/07/ven.pdf> [lastet ned 16. april 2026]
- WHO, dvs. World Health Organization (2025, 15. juli). *Venezuela (Bolivarian Republic of) Reported cases of vaccine-preventable diseases (VPDs)*. Genève: WHO. Tilgjengelig fra <https://immunizationdata.who.int/dashboard/regions/region-of-the-americas/VEN> [lastet ned 24. mars 2026]
- World Vision (u.å.). *Child Sponsorship*. London: World Vision. Tilgjengelig fra <https://www.wvi.org/> [lastet ned 19. mars 2026]
- Yapur, N. (2022, 3. august). Venezuela Tries Dialogue Over Force in Bid to Tame Food Prices. *Bloomberg*. Tilgjengelig fra <https://www.bloomberg.com/news/articles/2022-08-03/venezuela-tries-dialogue-over-force-in-bid-to-tame-food-prices?leadSource=uverify%20wall> [lastet ned 25. mars 2026]
- Åsedotter, I. & Hofstad, K. (sist oppdatert 8. januar 2026). *Økonomi og næringsliv i Venezuela*. Oslo: Store Norske Leksikon. Tilgjengelig fra https://snl.no/%C3%98konomi_og_n%C3%A6ringsliv_i_Venezuela [lastet ned 12. januar 2026]

7.2 Muntlige kilder

Bull, B. Samtale 14. februar 2023.

Statsviter og professor ved Senter for Utvikling og Miljø ved UiO. Forsker på Latin-Amerika.

Caritas Colombia. Møte i Bogotá mai 2019.

Caritas Venezuela. Møter i Caracas mai 2019 og mai 2022.

Leder av Caritas Venezuela (director) Janeth Marquez og ernæringseksperter, innleid av Caritas Venezuela, Susanna Rafaelli. Møte i Caracas 7. mai 2019; Janeth Marquez 11. mai 2022.

Gan, N. Professor ved Universidad Metropolitana, Caracas. Møte i Caracas 8. mai 2019.

Gan jobber med menneskerettigheter og borgeres sikkerhet.

HRW, dvs. Human Rights Watch. Møte i Genève februar 2023.

Humanitær bistandsorganisasjon. Møte i Oslo januar 2026.

ICG, dvs. International Crisis Group. Møte i Caracas mai 2022.

Internasjonal organisasjon a. Møte i Caracas mai 2019 og mai 2022.

Internasjonal organisasjon b. Møte februar 2023

Internasjonal organisasjon c. Meldingsutveksling mars 2026.

PROVEA, dvs. Programa Venezolano de Educación – Acción en Derechos Humanos. Rafael Uzcategui. Møte i Caracas 8. mai 2019.

Venezuelansk menneskerettighetsorganisasjon. PROVEA jobber med menneskerettigheter og med sosiale og kulturelle rettigheter. Jobber blant annet med å skaffe advokater, gratis juridisk hjelp til undersøkelser i rettssaker. Organisasjonen trekkes fram som en svært pålitelig kilde av flere. Lederen er sosiolog og gir gode analyser av organisasjonen.

Representant for Latin-Amerikagruppene i Norge (LAG). Møte i Oslo 30. april 2018.

Rosales, Anulio. Telefonsamtale mai 2018.

Rosales er venezuelansk borger og jobber som forsker utenfor Venezuela.

Synnes, Ronald Mayora. Møte i LO-regi 23. mars 2026.

Synnes er født og oppvokst i Venezuela og er førsteamanuensis ved Universitetet i Agder.

Venezuelansk forsker ved et universitet i Caracas. Møte i Caracas mai 2022, telefonsamtale februar 2026.

Venezuelansk kilde. Meldingsutveksling mars 2026.

Kilden bor i delstaten Zulia.

Venezuelansk menneskerettighetsorganisasjon. Møte i Bogotá januar 2025.

Venezuelansk UD. Møte i Caracas 12. mai 2022.